

海外ダンサーに学ぶ 特別ワークショップ バーオソルクニアセフメソッド® ～国内留学を楽しもう!～

2019
6/2 sun

15:30 ~ 16:30

2019
6/9 sun

15:30 ~ 16:30 (各 60分)

< クラス内容 >

バーオソルとはバレエのウォーミングアップを基に
床に寝た状態や座った状態で行うことが可能なメソッドです。
筋肉の強化や正確な体のポジションの理解を容易にするなど、
現在では一般の方々にもバレエダンサー特有のしなやかな体を作る方法
と知られ、世界中で多くの方が実践しています。
この機会に、自分の身体と向き合ってみませんか。

対象：中学生以上（初心者大歓迎）

定員：15名 / 事前予約制

< 受講料 > スタジオ会員：会員価格 2,000 円（回数券は 1 回分）
ビジター：2,500 円

< 申込方法 > お電話・HP・メールよりお申込みください

< 会場 > **スタジオマーティ大阪本町**

〒541-0058

大阪府大阪市中央区南久宝寺町 2 丁目 2-7 船場エクローズ 1F

☎ 06-6226-7277

🌐 <https://www.studiomarty.co.jp/osaka-honmachi/index.html>

✉ cs-osaka-honmachi@studiomarty.co.jp



堺筋本町駅 徒歩 3分

本町駅 徒歩 6分

長堀橋駅 徒歩 5分

講師：福島たから Fukushima Takara

大阪府出身。8歳よりバレエを始める。

2009年モナコ王立プリンセスグレースアカデミーへ留学。

2011年イギリス・セントラルスクールオブバレエに留学。サラ・マシューズに師事。

2013年アメリカ・ケンタッキー州 Kentucky Ballet Theatre に入団。入団後ソリスト・プリンシパルとして全公演参加。

2015年アメリカ・インディアナポリスで開催された国際コンクール

World Ballet Art Competition Grand Prix プロフェッショナル部門にて1位を受賞。

2016年、中国上海市より第5回上海国際コンクールに招待を受け参加。

2018年、バーオソルクニアセフメソッド®のインストラクター資格取得。

現在国内外共に特別講師として講習会の開催や、ゲストダンサーとして活躍中。

